



Almennar upplýsingar fyrir keppendur

Þegar farið er á Heims- og Evrópumeistaramót eða á Heims- og Evrópubikarmót, fá keppendur boðsbréf frá mótshaldara. Í bréfinu koma yfirleitt fram allar helstu upplýsingar um mótið og mælum við með því að parið hafi boðsbréfið með sér í ferðalagið.

DSÍ sér um að skrá parið á mótið og koma þeim upplýsingum sem berast frá mótshaldara, til formanns þess dansfélags sem parið æfir hjá.

Mótshaldari býður uppá keyrslu til og frá flugvelli fyrir keppendur, ef aðstoðarmaður er með í för, þarf að panta sæti fyrir hann í rútunni sem og gistingu, þetta sjá keppendur sjálfir um eins ef þeir ætla að vera lengur, en þessar 2 nætur sem þeir fá frítt frá mótshaldara.

Mótshaldari greiðir keppendum dagpeninga á meðan á keppni stendur, sem nemur um 130 svissneskum frönkum á þar pr. dag.

Mótshaldari býður einnig uppá 2 náttu hótलगistingu með morgunmat fyrir keppnisparið, ef aðstoðarmaður er með í för, verður parið að sjá um að panta gistingu fyrir hann og borga þann kostnað. Alltaf að muna eftir að prenta út staðfestingu varðandi gistingu og hafa með sér.

Keppendur eru beðnir um að lesa allar upplýsingar sem þeir fá um keppnina vel og vera viss um nafnið á hótelinu sem þau eru skráð á, áður en ferðalagið hefst.

Keppendur þurfa að skila skýrslu til DSÍ þegar heim er komið, skýrslan þarf ekki að vera löng, parið segir frá ferðalaginu, aðbúnaði, hvernig móttökur parið fékk og hvernig þeim gekk á mótinu. Með skýrslunni þarf að skila inn afriti af flugmiðum, bæði fyrir keppnisparið og þá sem fóru með þeim. Eftir að DSÍ hefur fengið skýrsluna, greiðir DSÍ ferðastyrk til dansfélagsins sem parið æfir hjá.

Hér er gátlisti sem gott er að hafa við hendina þegar verið að undirbúa ferð á mót. Þessi listar eru unnir í samvinnu við Sigurð Má Atlason og Söru Rós Jakobsdóttur.



STRÁKAR:

Keppnisföt:

- Ballroom**
- Ballroom skór
- Kjölfata jakki
- Kjölfata buxur
- Kjölfata skyrta / skyrtur
- Linda
- (Axlabönd)
- Kragi
- Slaufa
- Ermahnappar
- Skyrtuhnappar
- SVARTIR SOKKAR

Latin

- Latin skór
- Latin buxur
- Latin skyrta / skyrtur
- SVARTIR SOKKAR

*Alltaf að taka öll
keppnisföt og skó í
handfangri!*

Snyrtitaska:

- Gel
- Hársprey
- Greiða
- Púður / meik
- Brúnkukrem
- Plástrar (hælsærisplástur)
- Laxerólía (gera skó stamari)
- Baby powder (gera skó sleipari)
- Kælisprey / hitakrem
- Voltaren (bólqueyðandi) / íbúfen
- Nál og tvinni
- Skæri

Annað:

- Vegabréf
- WDSF Skírteini
- Flugmiðar
- Utanyfirgalli til þess að hita upp í
- Spari föt fyrir galakvöld
- Fatapoki (fyrir keppnisföt)
- Lítið handklæði til að hafa með á keppni
- Skóbursti
- Tape / bókaplast fyrir númer

Gott að taka en ekki mikilvægt:

- Herðatré
- Auka lak á rúm og auka handklæði ef þið viljið forðast mögulegan kostnað frá hótelinu vegna brúnkukrems.
- Hárblásari



STELPUR:

Keppnisföt:

- Ballroom/latin kjóll (gott að hafa einn auka til öryggis)
- Ballroom/latin skór
- Skartgripir
- Nælonsokkabuxur fyrir ballroom

Hár:

- Gel
- Hársprey
- Lím (UHU)
- Hárnet
- Spennur
- Teygjur
- Skraut (steinar o.fl.)
- Bursti og greiða

*Alltaf að taka öll
keppnisföt og skó í
handfarangri!*

Snyrtitaska:

- Meik
- Púður
- Sólarpúður
- Kinnalitur
- Augnskuggar (hvítur og dökkur)
- Eyeliner
- Gerviaughár og lím
- Varalitur og blýantur
- Brúnkukrem (Brazilian Tan, Jan Tana)
- Instant tan (Aero Tana, Sexy Tan, Sun Shimmer..)
- Hanskar eða svampur f. brúnkukrem

Annað:

- Vegabréf
- Flugmiði
- WDSF skírteini
- Bómull og eyrnarpinnar
- Hreinsiklútar
- Sjampó og hárnæring (oft of lítið á hótélum til að þvo dansgreiðslu)
- Nál og tvinni
- Gervineglur og lím
- Lítið handklæði til að hafa á keppni
- Íþróttagalli (til að hita upp í)
- Spariföt fyrir galakvöld
- Fatapoki fyrir keppnisföt
- Hitakrem/kælisprey
- Plástrar
- Voltaren/ibúfen
- Lóritín eða annað ofnæmislyf
- Skóbursti
- Laxerolía (gerir skó stama)
- Baby powder (gerir skó sleipa)

Gott að hafa en ekki mikilvægt:

- Herðatré
- Hárblásari
- Auka lak og handklæði til að forðast mögulegan kostnað á hótélum vegna brúnkukrems